

#### LANCHE NATURAL SIMPLES DE FRANGO

- Pão forma light tradicional: 2 fatias
- Peito de frango desfiado: 4 colheres de sopa (60 gramas)
- Maionese light: 1 colher de sopa
- Alface: 2 folhas
- Cenoura ralada: 2 colheres de sopa
- Tomate: 2 fatias



#### VALOR NUTRICIONAL POR PORÇÃO:

Peso: 198 gramas: Cal: 225 // Proteínas: 14,7g // Carboidratos: 25,5g // Gorduras totais: 4,5g